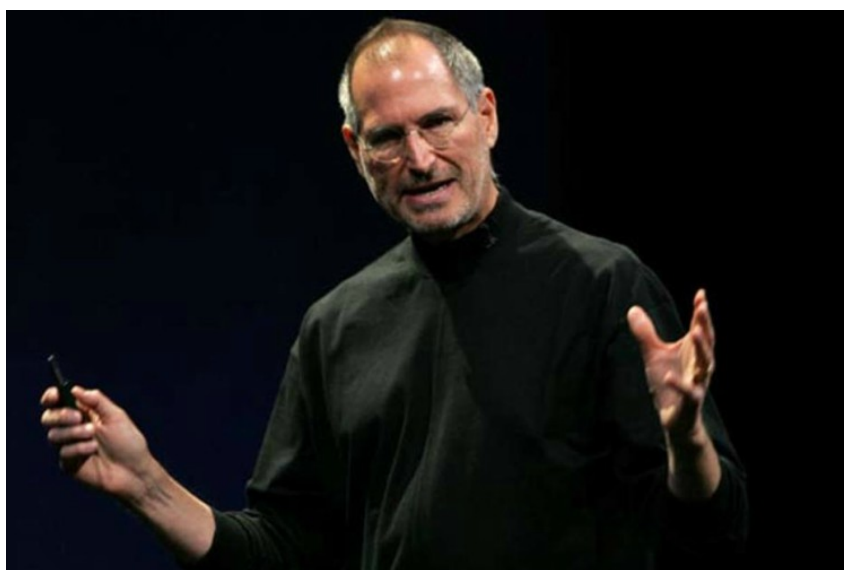


Por que pessoas bem-sucedidas vestem sempre a mesma roupa?

Um novo movimento vem atingindo empresários ultimamente. chamado de 'capsule wardrobe' (algo como guarda-roupa cápsula, sem variações), consiste na utilização sempre do mesmo tipo de peças e cores. O presidente dos EUA Barack Obama é um dos adeptos, com um armário repleto de ternos cinza e azul, que, segundo ele, ajudam a ter que tomar menos decisões em seu dia. Alguns outros famosos também são adeptos, como o criador do Facebook, Mark Zuckerberg, que em 2014 declarou que a opção é para "limpar sua vida" e ter que tomar a menor quantidade de decisões possível, ele possui um guarda-roupa no estilo "50 tons cinza".



Jobs usava sempre o mesmo "uniforme".
(Reprodução)

O fundador da Apple Steve Jobs também sempre aparecia de camisa com gola rolê preta e calça jeans. Para ele isso era um uniforme de trabalho e uma forma de criar uma marca pessoal.

E parece que repetir roupa não é um problema também no mundo da moda. Michael Kors, dono da marca homônima sempre usa camiseta e jaqueta preta. O diretor criativo da Chanel, Karl Lagerfeld também sempre está sempre de terno preto, camisa

branca, óculos e luvas.

E você, acredita que a vida se torna mais fácil com um guarda-roupa sem variações?

mercado.etc – por [Vinnícius Lopes](#) em 18 de novembro de 2016